

## Consult fysiotherapie bij valkliniek geriatrische patiënt

<b>Productcategorie</b>	<b>Dagbehandeling</b>
<b>Aanbieder</b>	<b>Fysiotherapie</b>
<b>Specialisme</b>	Geen specifiek specialisme voor wat betreft verwijzing. Veelal heeft de klinisch geriatr de rol van hoofdbehandelaar. Uitvoering van de onderzoeken in een valpoli vindt plaats door een multidisciplinair team dat kan bestaan uit een: geriatr, neuroloog, verpleegkundig specialist geriatrie, fysiotherapeut, ergotherapeut.
<b>Patiëntengroep</b>	De valpoli is bedoeld voor alle 60-plussers waarbij nader onderzoek noodzakelijk is om de mogelijke oorzaken van het vallen te bepalen omdat zij: <ul style="list-style-type: none"> <li>- het afgelopen jaar minstens eenmaal zijn gevallen</li> <li>- een verhoogd valrisico hebben</li> <li>- een mobiliteitsstoornis hebben</li> <li>- bang zijn om te vallen</li> </ul>
<b>Inhoud</b>	
Enmalig fysiotherapeutisch onderzoek	<p>Activiteiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- verzamelen van gegevens over: valhistorie, risicofactoren voor het vallen, aandoeningen, medicijngebruik, fysieke/cognitieve en sociale status</li> <li>- uitvoeren van onderzoek gericht op niveau van functies en activiteiten: algehele mobiliteit, sensibiliteit, spierkracht bovenste en onderste extremititeit, looppatroon, evenwicht en balanstesten, dubbeltaken</li> <li>- afname van klinimetrische testen voor valrisico</li> <li>- verslaglegging in (elektronisch) patiëntendossier</li> <li>- formuleren conclusie fysiotherapeutisch onderzoek</li> <li>- bespreken conclusie fysiotherapeutisch onderzoek in multidisciplinair overleg</li> </ul> <p>De volgende testen zijn bewezen effectief bij het opsporen van het valrisico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Timed Up and Go test<sup>1</sup></li> <li>- POMA (Tinetti)<sup>2</sup></li> <li>- Berg Balance Scale<sup>3,4</sup></li> <li>- Four Test Balance Scale<sup>5,6</sup></li> <li>- Functional Reach<sup>7</sup></li> </ul>
Afsluiting en rapportage	Na de screening wordt een kort verslag gemaakt van de bevindingen en verstuurd naar de verwijzer en besproken met patiënt en eventuele mantelzorgers. Daarnaast worden de bevindingen en voortgang van de behandeling gerapporteerd in het patiëntendossier. Ook vindt er bij een behandelindicatie een overdracht/ rapportage plaats naar de behandelend fysiotherapeut

Productbeschrijving: Consult fysiotherapie bij valkliniek geriatrische patiënt	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 05-02-2018	Evaluatiedatum: December 2020
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 1 van 2

## Consult fysiotherapie bij valkliniek geriatrische patiënt

<b>Resultaat</b>	Na afloop van de dagbehandeling is de patiënt op de hoogte van eventuele oorzaken van het vallen. Er is advies gegeven over te nemen interventies waardoor het valrisico wordt verminderd.
<b>Literatuur/richtlijnen</b>	<p><u>Literatuur:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Shumway-Cook, A., Brauer, S. et al. (2000) Predicting the probability for falls in community dwelling older adults using the timed up &amp; go test. Phys. Ther. 80 (9): 896 – 903.</li> <li>- Tinetti, M.E. (1986) Performance-oriented assessment of mobility problems in elderly patients. JAGS 34: 119 – 26.</li> <li>- Lusardi, M.M. (2004) Functional Performance in Community Living Older Adults. Journal of Geriatric Physical Therapy, 26(3), 14-22.</li> <li>- Rossiter-Fornoff JE et al. J Gerontol Med Sci (1995);50A:m291-97.</li> <li>- Scott, V et al. Age And Ageing, (2007)36(2): p. 130-139</li> <li>- Weiner, D.K., Duncan, P.W. (1992) Functional reach: a marker of physical frailty. J. Am. Geriatr. Soc. 40 (3): 203 – 7.</li> </ul> <p><u>Richtlijnen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- KNGF richtlijn beroerte 2014</li> <li>- <a href="http://www.richtlijndatabase.nl/richtlijn/preventie_van_valincidenten_bij_ouderen/valrisicobeoordeling_ouderen_in_ziekenhuis.html">www.richtlijndatabase.nl/richtlijn/preventie_van_valincidenten_bij_ouderen/valrisicobeoordeling_ouderen_in_ziekenhuis.html</a></li> </ul>
<b>Kwaliteit fysiotherapeut</b>	BIG-registratie
<b>Kosten</b>	
Enmalig fysiotherapeutisch onderzoek	
<b>Inlichtingen en aanvragen</b>	bij VLF = <a href="mailto:info@vlf.nl">info@vlf.nl</a> en NVZF = <a href="mailto:Secretariaat@nvzf.nl">Secretariaat@nvzf.nl</a>

Productbeschrijving: Consult fysiotherapie bij valkliniek geriatrische patiënt	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 05-02-2018	Evaluatiedatum: December 2020
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 2 van 2