

**Naam ziekenhuis:**

UMC Utrecht

**Contactpersoon (naam en mailadres):**

Karin Valkenet [k.valkenet@umcutrecht.nl](mailto:k.valkenet@umcutrecht.nl)  
Fysiotherapiewetenschap

**Naam project:**

UMC Utrecht in Beweging

**Betrokken patiëntengroep(en) / afdeling(en) (bijvoorbeeld buikchirurgie, geriatrie):**

Allen

**Samenvatting van het project (doel, resultaten, tijdslijn) in max. 5 zinnen:**

Met het project UMC Utrecht in Beweging nemen we de uitdaging aan om de patiënt meer in beweging te krijgen. Het project zal de komende jaren UMC Utrecht breed aandacht genereren voor het thema bewegen. Daarnaast zal vanuit het project met elke klinische afdeling een op maat gemaakt beweegplan gemaakt en geïmplementeerd worden om bewegen van patiënten voor, tijdens en na hun ziekenhuisopname te stimuleren.

**Op welke pijler richt het project zich voornamelijk?**

*Meerdere antwoorden mogelijk*

- Huisvesting/omgeving
- Technologische innovatie
- Mindset/gedrag/cultuurverandering
- Materiaal/hulpmiddelen
- Beweeginterventie

Allemaal 😊

**Vindt er een evaluatie van het project plaats?**

- Ja, een evaluatie van het proces en de uitkomsten

**Heb je meer informatie over het project?**

Heb je meer informatie over het project in de vorm van een document of website?

Voeg dan een pdf of link toe:

Link: [UMC Utrecht in Beweging](#) en [Beter in Beweging](#)  
<https://youtu.be/tjsftDRYwko>

Het invulde format vóór 1 maart retourneren aan Yvonne Kappe via [secretariaat@nvzf.nl](mailto:secretariaat@nvzf.nl)